

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für «TUGGEN»



**Mach mit und ver helfe «TUGGEN» zum Sieg!
Wir bewegen uns vom 1. – 31. Mai 2026.**

coopgemeindeduell.ch

**JETZT
REGISTRIEREN**



coop

gruppe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
01.05.26 – 31.05.26	-	Tuggner Rundwege	Bushaltestelle Gallusplatz	Pro Tuggen
01.05.26 – 31.05.26	-	»Vita-Parcours« durchs Dorf (mit Wettbewerb)	quer durch Tuggen	Kulturkommission
02.05.26	10.00-11.30	Fitnessboxen	Linthstr. 42	BoXing-Club March
05.05.26	19.45-21.30	Ringen Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
07.05.26	08.00-09.00	Aktiv in den Tag starten	Riedlandhalle	Ringerriege Tuggen
07.05.26	19.45-21.30	Ringen Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
09.05.26	10.00-11.30	Fitnessboxen	Linthstr. 42	BoXing-Club March
10.05.26	09.30-11.00	Unihockey	Riedlandhalle	Red Devils
11.05.26	18.30-19.45	Ringen Jugend (ab 7-15 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
11.05.26	19.45-21.30	Ringen Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
12.05.26	20.00-21.30	Turnen	Riedland-halle	Frauenturn-verein
13.05.26	13.30-16.30	Heuli-Abenteuer	Linthstr.	Spielgruppe Pelangi
13.05.26	16.00-17.30	Öffentliches Training (ab 4-10 J.)	Linthstr. 51	FC Tuggen
13.05.26	17.45-18.30	Kinderringen KIRI (ab 4 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
13.05.26	18.30-19.45	Ringen Jugend (ab 7-15 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
13.05.26	19.45-21.45	Erste Hilfe-Parcours	Tödistr. 11	Samariter
13.05.26	19.45-21.30	Ringen Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
16.05.26	10.00-11.30	Fitnessboxen	Linthstr. 42	BoXing-Club March
16.05.26	10.00-11.00	Hot Iron	Linthstr. 42	Tanzkeller
17.05.26	10.00-16.00	Velotour zum Robinson-Spielplatz	Riedland-halle	VAKI



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
18.05.26	18.30-19.45	Ringens Jugend (ab 7-15 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
18.05.26	19.45-21.30	Ringens Aktive (ab 16. J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
18.05.26	20.00-22.00	Schnuppertraining Aktivriege	Riedlandhalle	Turnverein Tuggen
19.05.26	08.45-09.40	Funtone	Linthstr. 42	Tanzkeller
19.05.26	14.00-15.00	Führung durch Tuggen	Riedlandhalle	Kulturkommission
19.05.26	19.35-20.35	Piloxing	Linthstr. 42	Tanzkeller
19.05.26	20.00-22.00	Schnuppertraining Geräteturnen	Riedlandhalle	Turnverein Tuggen
19.05.26	20.00-21.30	Turnen	Riedlandhalle	Frauenturnverein
20.05.26	08.30-09.30	BodyART	Linthstr. 42	Tanzkeller
20.05.26	16.00-17.30	Öffentliches Training (ab 4-10 J.)	Linthstr. 51	FC Tuggen



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
20.05.26	17.45-18.30	Kinderringen KIRI (ab 4 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
20.05.26	18.00-19.00	Zumba	Linthstr. 42	Tanzkeller
20.05.26	18.30-19.45	Ringen Jugend (ab 7-15 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
20.05.26	18.30-20.30	Frauenspaziergang	Parkplatz Paradieswiese	Treff junger Frauen
20.05.26	19.15-20.15	deepWORK	Linthstr. 42	Tanzkeller
20.05.26	19.45-21.30	Ringen Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
21.05.26	08.00-09.00	Aktiv in den Tag starten	Riedlandhalle	Ringerriege Tuggen
21.05.26	08.30-09.25	Funtone (mit Kinderhort)	Linthstr. 42	Tanzkeller
21.05.26	18.00-19.30	Schnuppertraining Meitliriege (Mädchen 1. PS-3. OS)	Riedlandhalle	Turnverein Tuggen
21.05.26	19.00-21.00	Schnuppertraining Tennis	Linthstr.53 Tennisplatz	Tennisclub Tuggen
22.05.26	09.45-11.00	Mutter-Kind-Turnen (ab 2.5-5 J.)	Riedlandhalle	MUKI



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
22.05.26	18.30-20.00	Schnuppertraining Jugi (Knaben 1. PS-3. OS)	Riedland-halle	Turnverein Tuggen
23.05.26	10.00-11.30	Fitnessboxen	Linthstr. 42	BoXing-Club March
23.05.26	10.00-11.00	Hot Iron	Linthstr. 42	Tanzkeller
23.05.26	13.30-16.00	Schatzsuechi für Kinder	Big Chällä (Parkplatz)	Treff junger Frauen
26.05.26	08.45-09.40	Funtone	Linthstr. 42	Tanzkeller
26.05.26	19.35-20.35	Piloxing	Linthstr. 42	Tanzkeller
26.05.26	20.00-21.30	Turnen	Riedland-halle	Frauenturnverein
27.05.26	08.30-09.25	Funtone (mit Kinderhort)	Linthstr. 42	Tanzkeller
27.05.26	08.30-09.30	BodyART	Linthstr. 42	Tanzkeller
27.05.26	16.00-17.30	Öffentliches Training (ab 4-10 J.)	Linthstr. 51	FC Tuggen



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
27.05.26	17.45-18.30	Kinderringen KIRI (ab 4 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
27.05.26	18.00-19.00	Zumba	Linthstr. 42	Tanzkeller
27.05.26	18.30-19.45	Ringens Jugend (ab 7-15 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
27.05.26	19.15-20.15	deepWORK	Linthstr. 42	Tanzkeller
27.05.26	19.45-21.30	Ringens Aktive (ab 16 J.)	Linthstr. 42	Ringerriege Tuggen
28.05.26	08.00-09.00	Aktiv in den Tag starten	Riedlandhalle	Ringerriege Tuggen
28.05.26	18.00-19.30	Schnuppertraining Meitliriege (Mädchen 1. PS-3. OS)	Riedlandhalle	Turnverein Tuggen
28.05.26	18.30-20.30	Frauenspaziergang	Parkplatz Paradieswiese	Treff junger Frauen
29.05.26	09.45-11.00	Mutter-Kind-Turnen (ab 2.5-5 J.)	Riedlandhalle	MUKI
29.05.26	17.30-20.30	Feldschiessen Plauschgruppen	Schiessanlage Reichenburg	Schützen-gesellschaft Tuggen



Für Tuggen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
29.05.26	18.30-20.00	Schnuppertraining Jugi (Knaben 1. PS-3. OS)	Riedland- halle	Turnverein Tuggen
30.05.26	10.00-15.00	Familienanlass «Fahreneggli»	Waldeingang Gässlistr.	Pro Tuggen
30.05.26	10.00-11.30	Fitnessboxen	Linthstr. 42	BoXing-Club March
30.05.26	10.00-11.00	Hot Iron	Linthstr. 42	Tanzkeller
30.05.26	13.30-18.00	Feldschiessen Plauschgruppen	Schiessan- lage Reichenburg	Schützen- gesellschaft Tuggen
31.05.26	09.00-12.00	Feldschiessen Plauschgruppen	Schiessan- lage Reichenburg	Schützen- gesellschaft Tuggen

Regionale Partner:



**Gemeinde
Tuggen**

